

Steinburg, der 17.10.2024

Betreff: Einführung von Bewegungspausen

Liebe Eltern,

der Herbst ist da und damit hält auch das schlechte Wetter Einzug.

Die Regenspausen verlangen den Kindern viel ab, da es an Bewegung mangelt. Aus diesem Grund haben wir für die kommenden Monate Bewegungsangebote für die Pausen organisiert.

Frau Kaluza, Frau Brodtmann und Frau Goedeke werden an drei Tagen der Woche Bewegungsangebote in der Turnhalle anbieten. Unsere FSJ'lerInnen werden sie dabei unterstützen.

Die Angebote sind freiwillig und die Kinder können spontan (ohne vorherige Anmeldung) daran teilnehmen. Am jeweiligen Wochentag werden Frau Kaluza, Frau Brodtmann und Frau Goedeke ein Schild an der Eingangstür mit der Information, welches Pausenangebot stattfindet, aushängen.

Folgende drei Bewegungspausen werden angeboten:

1. Power-Pause

Die Power-Pause dient dazu, den Kindern mit gezielten Übungen und Bewegungsspielen einen Ausgleich zum Unterricht anzubieten. Diese dienen unter anderem dazu, Kinder zu mehr Bewegung zu motivieren, das Gedächtnis zu trainieren, Blockaden zu lösen, Balance zu finden, die Sinneswahrnehmung zu schulen sowie Entspannung und Ruhe zu finden.

Dieses Angebot findet jeden **Montag in der 2. Pause** (10:15 – 10:35 Uhr) unter der Leitung von Frau Brodtmann statt.

2. Spiel- & Spaßpause

Die Spiel- & Spaßpause dient dazu, den Kindern Bewegungsfreude zu vermitteln und Anregungen für gemeinschaftliche Bewegungsspiele zu geben. Im Mittelpunkt dieses Angebots stehen kooperative Spiele.

Dieses Angebot findet jeden **Mittwoch in der 2. Pause** (10:15 – 10:35 Uhr) unter der Leitung von Frau Goedeke statt.

3. Musik- & Tanzpause

Die Musik & Tanzpause dient dazu, sich außerhalb des Unterrichts auszuvern, den Kopf frei zu tanzen und zu singen.

Dieses Angebot findet jeden **Donnerstag in der 2. Pause** (10:15 – 10:35 Uhr) unter der Leitung von Frau Kaluza statt.

Wir freuen uns auf fröhliche Bewegungspausen!

Mit freundlichen Grüßen

Stefanie Wenzel
(Schulleiterin)