

09.09.2025

## Unterrichtsfach - „Starke Stunde“

Liebe Eltern,

die Kinder der ersten und zweiten Klassen werden einmal wöchentlich im Fach „Starke Stunde“ unterrichtet, welches sich aus dem *Natur-, sozial- und gesellschaftlichen Fachbereich* (Religion und Sachunterricht) zusammensetzt. Dieses Fach zielt darauf ab, die **Lebenskompetenzen** der Kinder zu stärken.

Die WHO definiert bestimmte Lebenskompetenzen (Life Skills), deren Förderung und Stärkung bei Kindern und Jugendlichen maßgeblich zum Schutz vor Sucht und Gewalt, zu einem resilienten Leben und somit auch zur Gesundheitsförderung beitragen soll. Im Idealfall zieht sich diese Arbeit durch die gesamte Entwicklung eines Kindes und wird in allen Lebensbereichen verfolgt (Elternhaus, pädagogische Einrichtungen,...).

Die 10 zentralen Lebenskompetenzen laut WHO sind:

1. Selbstwahrnehmung
2. Empathie
3. Kritisches Denken
4. Kreatives Denken und Handeln
5. Effektive Kommunikation
6. Emotionale und soziale Kompetenz
7. Entscheidungsfähigkeit
8. Problemlösung
9. Bewältigung von Gefühlen
10. Bewältigung von Stress



Die Leistungen der Kinder im Fach „Starke Stunde“ werden wie in jedem anderen Unterricht bewertet. Die Leistungen fließen in die Bewertungen des Religions- und Sachunterrichts ein, sodass eine Gesamtbewertung entsteht.

Mit freundlichen Grüßen

Stefanie Wenzel

(Schulleiterin)