

Steinburg, der 05.06.2026

Rope Skipping-Workshop der Deutschen Herzstiftung

Liebe Eltern,

ich freue mich sehr, Ihnen heute ein besonderes Bewegungsprojekt ankündigen zu dürfen:

Am **12.06.2026** findet an unserer Schule wieder ein Rope Skipping-Workshop für die Kinder der dritten Klassen statt. Dieser wird durchgeführt von der Deutschen Herzstiftung.

Rope Skipping ist die moderne, sportliche Form des Seilspringens – eine effektive und zugleich spaßige Möglichkeit, Kindern Freude an Bewegung zu vermitteln. Dabei werden im Team nicht nur Schnelligkeit, Ausdauer und Kraft, sondern auch Koordination, Beweglichkeit und Rhythmusgefühl gefördert. Rope Skipping eignet sich hervorragend zur Schulung der sportmotorischen Grundlagen und ist somit eine tolle Ergänzung zum regulären Sportunterricht.

Die Kinder, die an dem Projekt teilnehmen, werden als Multiplikatoren wirken: Sie dürfen ihr Wissen und die Freude am Rope Skipping an andere Kinder weitergeben – am Ende des Workshops werden die Kinder der zweiten und vierten Klassen eine Vorführung erhalten und so auch in das Rope Skipping reinschnuppern können. Nach der Vorführung erhalten alle Kinder außerdem Zeit, es selbst auszuprobieren.

Optional: Seilspringen für zu Hause

Viele Kinder haben große Freude am Rope Skipping und würden dies gerne auch zu Hause machen. Aus diesem Grund erhalten die Kinder am Ende des Workshops die Möglichkeit, ein Springseil käuflich zu erwerben.

Wenn Ihr Kind ein eigenes Seil kaufen möchte und darf, benötigt es an diesem Tag 7 Euro in bar. Bitte geben Sie Ihrem Kind das Geld passend mit.

Dank der Unterstützung der Deutschen Herzstiftung ist die Teilnahme am Rope Skipping-Workshop für die Schule kostenlos. Um dieses Engagement zu würdigen, möchten wir gemeinsam eine kleine Spendenaktion ins Leben rufen. Wenn Sie spenden möchten, geben Sie Ihrem Kind gern einen Briefumschlag mit Ihrer individuellen Spendensumme mit in die Schule.

Wir freuen uns auf einen sportlichen und bewegten Tag – vielen Dank für Ihre Unterstützung.

Mit freundlichen Grüßen

Melanie Schulzendorf

(stellvertretende Schulleiterin)